

De kracht van oogcontact



Kinderen ontdekken de wereld om zich heen. Dat kan een leuke tocht zijn en zo nu en dan is dat ook spannend.

Het is heel mooi om te zien hoe het zenuwstelsel daarop afgesteld is. Enerzijds is er de drang om te ontdekken, anderzijds is er angst die ons ervan weerhoudt om al te gevaarlijke dingen te doen. Als ouder krijg je alle kans om daarin een rol te spelen.

Verbinding maken is een enorm belangrijke component in het opbouwen van een gevoel van veiligheid van je kind.

Zelfvertrouwen

Om situaties in te schatten als 'veilig' of 'onveilig', maken jonge kinderen de hele dag door oogcontact met hun verzorgers. Een vriendelijke blik is als groen licht voor je kind. "Oké ik ben gezien. M'n vader of moeder vindt het oké: ik ben oké!" Dit gebeurt niet allemaal bewust met tekst, maar onbewust in het zenuwstelsel. Door op een betrouwbare volwassene af te stemmen, groeit het zelfvertrouwen van een kind.

Daarom is het zo belangrijk dat je beschikbaar bent. Je hoeft niet 24 uur per dag naar je kind te kijken, maar beschikbaar en bereikbaar zijn voor je kind is heel belangrijk.



Taalontwikkeling

Een reflex die hierbij ook een rol speelt is de grijpreflex. De grijpreflex en de woordenschat van een kind, ontwikkelen zich tegelijkertijd. Door iets aan te wijzen, vraagt een kind naar de betekenis van wat hij ziet.

Als je daar oog voor hebt, kun je reageren en het nieuwe woord aanbieden.

Je kind leert op zo'n moment het woord maar leert ook dat het begrepen wordt en dat het zin heeft om te communiceren. Als de grijpreflex beter ontwikkelt, ervaart een kind ook meer grip op zijn leven.

Taalontwikkeling en zelfvertrouwen gaan dus hand in hand.



Het is goed om je hiervan bewust te zijn.

Elke keer dat je naar je telefoon kijkt, ben je minder bereikbaar voor kinderen om je heen.

Verbinding maken is enorm belangrijk.

Wat werkt voor jou?

Check je 's avonds je schermtijd?

Heb je scherm-vrijetijd?

Heb je apptijdbeperking ingesteld?

Oogst wat je zaait

Een kind dat zich gehoord voelt, leert ook beter luisteren. Soms kost het even tijd om dat te merken, maar je investering betaalt zich op een goede dag ook uit.

